

附件 5:

浙江工商大学 学生体质健康测试安全教育告知书

根据教育部《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》中的有关要求，在校学生应参加体质健康测试（省教育厅抽测），为使测试工作安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定：

1、测试前期做好身体调整工作，尤其是室外高强度测试项目测试前一周内，不可进行高强度剧烈运动、不可熬夜、不可酗酒等不利于身体，不利于成绩的活动。

2、测试前，请学生确认个人身体状况，（测试前 24 小时有服用酒精类饮品、熬夜、伤病初愈、肠胃不适、发热等情况，不适宜进行中长跑等剧烈运动，可办理缓测，待身体恢复后再继续测试），适宜运动者方可参加测试。因呼吸系统疾病（气管炎、哮喘、肺病等）、心脑血管疾病（心律不齐、心脏病、高血压等）、内分泌代谢疾病（糖尿病、甲亢等）、运动系统疾病（骨关节、肌肉韧带等）、相关过敏体质和其它不适宜剧烈运动的慢性疾病问题，依据相关规定必须申请免测！若身体不利于测试的病情或伤情，没有办理缓、免测手续，也未在测试前告知辅导员和测试老师，自愿参加测试的，测试中出现各种问题，责任自负！

3、测试当天需穿着运动服、运动鞋。穿牛仔裤、裙子、拖鞋、高跟鞋、皮鞋等不适合参加体育运动的服装将不予测试，禁止佩戴易造成伤害的饰品。如若由于着装不当引起的运动伤害，责任自负。按照规定的测试方法和规范动作进行测试，遵守测试老师的要求，遵守秩序。

4、不空腹参加测试，在测试过程中如有身体不适要立即停止活动，主动告知测试老师，并对自己的身体状况能否正常参加测试进行评估，严禁隐瞒器质性、病理性和心理性病情参加测试。完成测试后在现场进行整理活动，确保无身体不适方可离开。体测中若有替考等作弊现象，一旦核实上报教务处，按学生手册考试作弊规定进行处理。

5、如因测试学生未遵守以上规定，隐瞒身体病史、不遵守测试规定和秩序等导致的安全问题，学生自负相关责任。

本人已认真阅读以上内容。

学 院：

班 级：

学 号：

签 名：

2026 年 月 日